

CONFERENCIAS PARA EMPRESAS

Pedro Alán Valencia

Personas, familias y organizaciones en crecimiento.

Coach de adolescentes | Consejero de padres

BIENESTAR FAMILIAR PARA SU EQUIPO

Formato presencial o en línea

contacto@pedroalan.com

BIENESTAR FAMILIAR EN LA EMPRESA

Lo que pasa en casa también llega al trabajo

Una parte importante de su equipo son mamás y papás. Llegan a la oficina con lo que dejaron en casa: un hijo que ya no cuenta nada, una discusión que quedó a medias, la duda de qué hace cuando nadie lo ve. Casi nunca se dice en voz alta, pero se nota.

LO QUE SE NOTA EN EL TRABAJO

- Están en la junta, pero con la cabeza en casa.
- Un desgaste que se acumula y termina en cansancio, irritación o permisos.
- La culpa de sentir que no están del todo ni en casa ni en el trabajo.

LO QUE CAMBIA CUANDO LA EMPRESA ACOMPAÑA

- Colaboradores con herramientas concretas para lo que viven en casa.
- Menos preocupación de fondo y más atención en lo que hacen.
- Un equipo que siente que su empresa se interesa por su vida, no solo por sus resultados.

Un hogar más estable forma personas más estables, que trabajan mejor.

© 2026 — Pedro Alán Valencia. Todos los derechos reservados

PROPUESTA PARA EMPRESAS

¿Qué hace tu hijo cuando no lo ves?

Para colaboradores con hijos · 60 a 80 minutos · Presencial o en línea

Pantallas, amigos, presiones y decisiones que pocas veces llegan a la sobremesa. Una mirada honesta a la vida que los hijos construyen lejos de casa, con claves concretas para conversar sin interrogar y estar presentes sin vigilar.

Al salir, cada mamá y cada papá tiene preguntas para que su hijo o hija cuente más y sabe qué señales vale la pena atender.

DÓNDE ENCAJA

Programa de bienestar
Como parte de las acciones de salud emocional de su equipo.

Formación continua
Dentro de su calendario de capacitación, en sus instalaciones o en línea.

Fechas especiales
El Día de la Familia, una semana de bienestar o un evento interno.

LO QUE ESCRIBEN LOS PAPÁS AL SALIR

“Transmite confianza, ejemplifica con casos tan reales que nos refleja a todos los papás con nuestros adolescentes, lo cual nos hace sentir comprendidos.”

“Muy comprensible y agradable manera de compartir la información, el tiempo se va rápido.”

Además, planes a la medida

Cada organización vive su propio momento. También diseñamos conferencias y talleres sobre familia y adolescencia para sus colaboradores, para las familias que atiende o para su comunidad.

© 2026 — Pedro Alán Valencia. Todos los derechos reservados

QUIÉN ES

Pedro Alán Valencia

Maestro en Educación, con doble certificación internacional como Experto en Psicología Infantil y Juvenil y como Coach Infantil y Juvenil.

Lleva 25 años trabajando con adolescentes y con sus familias, desde el liderazgo juvenil, la docencia y la dirección escolar. Habla sin tecnicismos, con casos reales y herramientas que se pueden usar esa misma noche en casa. Ha sido invitado en televisión, radio y podcasts para hablar de adolescencia y familia.

25
años con adolescentes y sus familias

+45
conferencias y talleres

+700
sesiones 1 a 1 con adolescentes y papás

ORGANIZACIONES QUE HAN CONFIADO EN SU TRABAJO

- Ganfer Franquicias
- Corporativo JC
- Universidad del Valle de México
- Colegio Americano del Pacífico
- Highland Bicultural School
- Cambridge Hills
- Colegio Americano de San Carlos
- IMARC



Ganfer Franquicias · Conferencia para colaboradores



Corporativo JC · **Ver video de la conferencia →**

Lleve esta conversación a su organización

Escríbanos y le preparamos una propuesta a la medida de su equipo.

contacto@pedroalan.com WHATSAPP **662 582 7336**

© 2026 — Pedro Alán Valencia. Todos los derechos reservados